**Информация ГУ МЧС России по Архангельской области.**

 **В 2015 году** по сравнению с 2014 годом количество происшествий на воде снизилось на 30%, гибель людей на воде — на 17%.

В 2015 году на воде погибли 72 человека, в 2014 году — 87 человек,

в 2013 году — 89,

в 2012 году — 91,

в 2011 году — 113,

в 2010 году — 128 человек.

 **Наибольшее число** случаев гибели людей на водоемах отмечено в Холмогорском, Плесецком, Коношском районах. Из общего числа погибших 22 человека (2014 год — 37) утонули при купании в необорудованных местах, 9 человек погибли с эксплуатацией маломерных судов (2014 год — 7) — рост составил 29%, в местах неорганизованной рыбалки и отдыха погибли 18 человек (2014 год — 15), несчастный случай (падение в водоем) — 23 человека (прошлый год — 28). Среди погибших четверо детей, в прошлом году — 6.

**Основные причины гибели людей на воде:**

- купание людей в необорудованных местах;

- купание до открытия купального сезона;

- купание в состоянии алкогольного опьянения;

- выход детей на водоемы без присмотра взрослых;

- нарушение правил безопасности эксплуатации маломерных судов (в 2015 году резво возросло число случаев гибели людей на воде при использовании маломерных судов).

 **ПАМЯТКА**

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ.**

**Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании** **плавсредствами.** Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

**Во-первых,** следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

**Во-вторых,** при купании запрещается:

▪ заплывать за границы зоны купания;

▪ подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;

▪ нырять и долго находиться под водой;

▪ прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;

▪ долго находиться в холодной воде;

▪ купаться на голодный желудок;

▪ проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

▪ плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);

▪ подавать крики ложной тревоги;

▪ приводить с собой собак и др. животных.

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.

Наиболее известные способы отдыха:

Лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы - медленный выдох.

Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее.

Если не имеешь навыка в плавание, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**