**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***I младшая гр.*** | ***II младшая гр.*** | ***Средняя*** ***гр.*** | ***Старшая гр.*** | ***Логопед.*** ***гр.*** |
| Утренний приём, игры, общение, утренняя гимн-ка | 7.15-8.30 | 7.15-8.30 | 7.15-8.20 | 7.15-8.20 | 7.15-8.20 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-8.55 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельные игры | 9.00-9.10 | 8.55-9.05 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе (НОД) | 9.10-9.40 | 9.05-9.45 | 9.00-9.50 | 9.00-9.55 | 9.00-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.40 | 9.45-11.50 | 9.50-12.00 | 9.55-12.15 | 9.55-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.05 | 11.50-12.10 | 12.00-12.15 | 12.15-12.30 | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05-12.50 | 12.10-12.50 | 12.15-12.50 | 12.30-13.00 | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.10 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.40 | 15.00-15.30 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-15.50 | 15.30-15.50 | 15.25-15.55 | 15.20-15.55 | 15.25-15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.55-16.10 | 15.55-16.10 | 15.55-16.10 |
| Игры, досуги и самостоятельная деятельность по интересам | 16.10-17.00 | 16.10-17.00 | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 | 16.50-17.45 | 16.50-17.45 | 16.50-17.45 |